



上海市抗癌协会
Shanghai
Anticancer Association
SHANGHAI ACA

2022年第1期

抗癌动态

Anti-Cancer Dynamics



上海市抗癌协会

2022年上海市抗癌协会头颈肿瘤专业委员会 头颈肿瘤诊疗论坛顺利召开

2022年3月19日，由上海市抗癌协会头颈肿瘤专委会主办、上海市第一人民医院承办的“2022年上海市抗癌协会头颈肿瘤专业委员会头颈肿瘤诊疗论坛”如期线上举办。

本次会议首先由大会主席、上海市抗癌协会主任委员董频教授致辞，董频教授首先感谢各位专家同道在上海疫情严峻的形势下按时线上授课，同时感谢广大同道积极线上参会，亦感动于广大同道的学习热情。同时董教授介绍了本次论坛的特色专题：中国肿瘤整合诊治指南（CACA）精读巡讲，指南头颈肿瘤部分由高明教授、房居高教授带领49余位头颈肿瘤专家编写，展示了当今头颈肿瘤前沿的学术成果和诊疗技术，推动了头颈肿瘤学的诊疗技术发展，为学术交流提供了优质的平台。此次上海站巡讲为下咽癌部分全国首讲，解读内容包括：疾病概述（包括预防、早筛等内容）、疾病诊治指南要点、病例分析及疾病未来研究方向建议，分别由钟琦教授、董频教授、雷大鹏教授和房居高教授进行阐述。指南最大特色为：整合（MDT to HIM）。每一个癌种的诊治过程都贯穿了多个学科综合管理的个体化治疗模式，这既符合疾病规律，又满足患者治疗需求，是未来肿瘤治疗的主要方向。随后，抗癌协会主委张陈平教授介绍了口腔颌面肿瘤的治疗进展，吴海涛教授介绍了口咽癌的诊治策略，周梁、王宇教授介绍了机器人手术在咽喉头颈肿瘤中的应用，秦永教授介绍了内镜技术在头颈肿瘤中的应用，郑宏良教授介绍了喉癌前病变的治疗原则，徐伟教授介绍了并发早期食管癌的下咽恶性肿瘤治疗策略，孙坚、季彤、李超、郭良、李丽教授分别介绍了颌面头颈肿瘤缺损重建相关内容，陈晓红教授介绍了头颈肿瘤治疗中的颅神经保护策略，

刘明波教授介绍了头颈肿瘤致颈部大血管破裂的处理技巧，孔琳教授介绍了放疗在头颈部黏膜黑色素瘤中的应用，马瑞霞教授介绍了腮腺肿瘤的微创美容治疗，刘红兵教授介绍了鼻腔鼻窦恶性肿瘤的诊治策略，唐瑶云教授介绍了光动力治疗在头颈肿瘤中的应用，孙臻峰教授介绍了下咽癌的综合治疗进展，刘钰莹教授介绍了鼻咽癌的诊治策略，英信江教授介绍了分化型甲状腺癌的规范化治疗，陈歆维教授介绍了头颈肿瘤的免疫治疗进展。

各位专家教授发挥所长，介绍了本领域最前沿、最具特色同时也最贴合临床诊疗的专业知识，为头颈肿瘤专业的可持续发展及创新带来源源动力。



胃肠肿瘤专业委员会第三届委员会 青年专家学组成立会议顺利召开

2022年3月25日，上海市抗癌协会胃肠肿瘤专业委员会第三届委员会青年专家学组成立会议顺利召开。本次换届会议由上海市抗癌协会、上海市抗癌协会胃肠肿瘤专业委员会主办，上海交通大学医学院附属瑞金医院承办。本次会议全程线上举行，包括青年委员在内的60余位专家参加了此次会议。

首先，胃肠肿瘤专业委员会前任主任委员，瑞金医院朱正纲教授做开幕致辞，朱教授对青年专家学组工作提出了希望和要求，希望能够将本学组建立成上海市胃肠肿瘤专业青年人才的自我提升的平台，更好推进胃肠肿瘤临床、科研工作开展，真正造福患者。上海市抗癌协会秘书长兼办公室主任倪明教授在致辞中强调了上海市抗癌协会对青年学者培养的重视，通过人才项目、学术平台，积极推动青年人才培养，也希望青年学者能够用好青年专家学组这个平台，积极提升自我能力。胃肠肿瘤专委会主任委员、上海交通大学医学院附属瑞金医院肿瘤科张俊教授从胃肠肿瘤专委会角度对青年专家学组工作提出要求，在上海市抗癌协会的领导下，希望新成立的青年专家学组能积极配合专委会工作，完成上海市抗癌协会交办的相关学术、科普任务，同时强调青委会作为青年人才交流平台，应该积极发挥青年人才主观能动性。瑞金医院肿瘤科周尘飞医生宣读了学组成员名单，介绍了青年专家学组建过程和后续工作计划。

此次会议中，上海市抗癌协会胃肠肿瘤专委会肿瘤营养规范化治疗示范病房创建活动正式启动。上海市抗癌协会胃肠肿瘤专业委员会前任主委、瑞金医院朱正纲教授、上海市抗癌协会倪明秘书长、上海市临床营养质控中心顾问（上海市第十人民医院）曹伟新教授、上海市抗癌协会胃肠肿瘤专业委员会主委张俊教授、副主委赵刚教授、章真教授、郑磊贞教授、刘天舒教授，以及部分专委会委员、青年学组成员、参与第一批示范病房创建的十三家医疗机构学科负责人等线上参与本次活动。

上海市抗癌协会倪明秘书长首先致辞，对胃肠肿瘤专委会肿瘤营养规范化治疗示范病房创建活动提取的具体的建设目标和建设要求；曹伟新教授在致辞中指出：肿瘤营养治疗可以提升患者抗打击能力增强，能顺利帮助其提升免疫力，协助完成治疗，提高生活质量和整体预后。因此，要改变传统治疗中只看到肿瘤，看不到人的问题，要以病人为中心，提供临床、

营养、心理等的治疗，提高疗效和体验。建立肿瘤营养示范病房是很有必要的，无论从临床还是患者以及卫生经济学方面等，都将带来诸多获益。希望医生、护士、营养师，齐心协力，成为肿瘤营养示范病房的先行者。张俊教授介绍了“创建活动任务分配及验收要求”的三年行动计划，在上海市抗癌协会的领导下，胃肠肿瘤专委会拟用三年时间，在全市三级、二级医

院范围内创建30个左右营养规范化支持与治疗示范病房。目前已有13家单位提交申请。希望这13家单位签署任务书，并按照任务书的要求，从2022年10月底前完成任务单位中，评选出“示范单位”，年会上予以授牌。



之后的学术交流环节由胃肠肿瘤专委会副主委赵刚教授和刘天舒教授主持。瑞金医院曹伟新教授作了题为《肿瘤营养治疗的多学科管理》的授课，新华医院郑磊贞教授授课题目为《从国内外指南看肿瘤患者营养支持治疗》，最后胃肠肿瘤专委会青年专家学组组长、瑞金医院周尘飞医生做《肿瘤微环境与抗肿瘤

免疫治疗》的主题报告。梁晓华教授、袁菲教授和沈理教授分别就上述讲题进行评述与讨论。

张俊教授在会议总结时指出，希望通过青年专家学组建立，携手青年学者，共同推进上海胃肠肿瘤综合诊疗水平，最终造福广大肿瘤患者。

优化放疗在肺癌综合治疗中使用策略的研究及推广应用

项目名称：优化放疗在肺癌综合治疗中使用策略的研究及推广应用
 奖项等级：一等奖
 完成单位：复旦大学附属肿瘤医院
 主要完成人：朱正飞，傅小龙，倪建佼，杨曦，储黎，楚潇，郭甜甜，周月

项目第一完成人简介



朱正飞，教授，博士生导师
 复旦大学附属肿瘤医院放射治疗中心主任
 复旦大学附属肿瘤医院临床研究中心主任
 复旦大学胸部肿瘤研究所副所长
 中国抗癌协会肿瘤放射治疗专业委员会委员
 中国抗癌协会肺癌专业委员会委员
 中国临床肿瘤学会（CSCO）青年委员会常委
 中国临床肿瘤学会（CSCO）非小细胞肺癌专委会委员
 中国医药教育学会肿瘤放疗专委会副主任委员
 上海市医学会放射治疗专业委员会青年委员
 国际肺癌研究协会（IASLC）会员
 入选上海市浦江人才计划，上海市卫健委“医苑新星”杰出青年医学人才计划
 MD. Anderson 肿瘤中心访问学者

项目介绍

（一）项目简介

肺癌是全球范围内发病率和死亡率最高的恶性肿瘤，放射治疗是肺癌重要的治疗手段。随着全身系统

性治疗药物的不断开发以及对肺癌分子生物学特征认识的不断深入，放疗在肺癌综合治疗中的使用策略亟待更新。本项目通过对肺癌放疗技术本身、适应人群和干预时机以及放疗增益比等多个维度，进行系统性

的优化，使中晚期肺癌患者生存期明显延长、治疗相关不良反应显著下降。

本项目累计发表论文 38 篇：SCI 论文 29 篇，含肿瘤放疗领域全球最权威杂志、美国放射肿瘤学会（ASTRO）官方期刊 Int J Radiat Oncol Biol Phys 2 篇，总影响因子 129.89，累计引用 138 次，单篇引用最高 31 次；中文论文 9 篇，含中华系列杂志 4 篇。本项目研究成果在国际大会上口头报告 4 次，壁报展示 15 次，其中 1 篇口头报告被评为 2020 年度 ASTRO 最佳摘要（Best of ASTRO）。项目组获得国家实用新型专利 2 项。本项目研究成果在国内 18 家三甲医院推广应用，极大提升了放疗在肺癌综合治疗中合理使用的地位与作用，达到了国内领先和国际先进水平。

（二）项目主要创新点

根据放疗在不同分期肺癌中使用的目标定位，本项目开展了系列理论与技术创新：

（1）局部晚期肺癌：通过对靶区勾画、剂量分割、技术选择、放疗时机等方面进行系统性的优化，使局部晚期非小细胞肺癌（NSCLC）中位生存期明显延长，放射性肺炎和食管炎发生率显著降低。

（2）晚期肺癌：通过分析全身系统性治疗后失败复发的时间和空间表型，构建预测模型，以及开展临床研究等方法在晚期肺癌中探索发现了可通过适时的放疗介入明显提高总体生存的合适亚群。

（3）提高肺癌放疗增益比：研发放疗增敏剂和降低放射损伤，是提高肿瘤放疗增益比的两大核心手段。项目团队在国际上率先报道了利用透明质酸修饰的超顺磁性锰锌铁氧体磁性纳米粒子主动靶向肿瘤的放疗特异性增敏技术。成功开发了大鼠与小鼠照射定位装置，构建了放射性肺损伤动物模型，获得 2 项国

家实用新型专利；利用上述技术和模型，揭示了免疫相关分子机制在放射性损伤中发挥的重要作用，发掘了一系列 miRNA，circRNA 和 lncRNA 作为放射性肺损伤的调控靶点。

（三）项目主要解决的问题

（1）局部晚期非小细胞肺癌根治性放化疗中，如何通过剂量分割、靶区勾画、射野布置等方面的优化，进一步减毒增效。

（2）接受根治性放化疗的局限期小细胞肺癌，如何选择预防性脑部照射的最佳时机。

（3）驱动基因突变阳性的晚期非小细胞肺癌脑转移，如何选择脑部放疗的时机和最佳技术。

（4）探索放射治疗应用于合并寡转移状态的晚期非小细胞肺癌患者的临床价值和最佳的干预时机。

（5）鉴定放射性肺损伤相关的关键靶点和核心机制，研发精准靶向的肺癌放射治疗增敏剂。

（四）项目应用前景

（1）本项目关于肺癌放疗技术优化的部分，目前已经在国内 18 家三甲医院得以推广使用，未来可以进一步在国内外的医疗机构进行推广应用，从而有望延长患者的生存期、改善患者的生活质量。

（2）本项目关于肺癌放疗干预时机和最佳技术选择的部分，可以为未来 3 期临床试验的设计和开展奠定关键基础，从而有望改写治疗指南，提高治疗疗效。

（3）本项目关于肺癌放射增敏剂的研发和放射性损伤防护的基础和转化研究，可以为未来研制相关产品提供关键信息和核心靶点，同时也可以为相关基础研究提供新的思路。

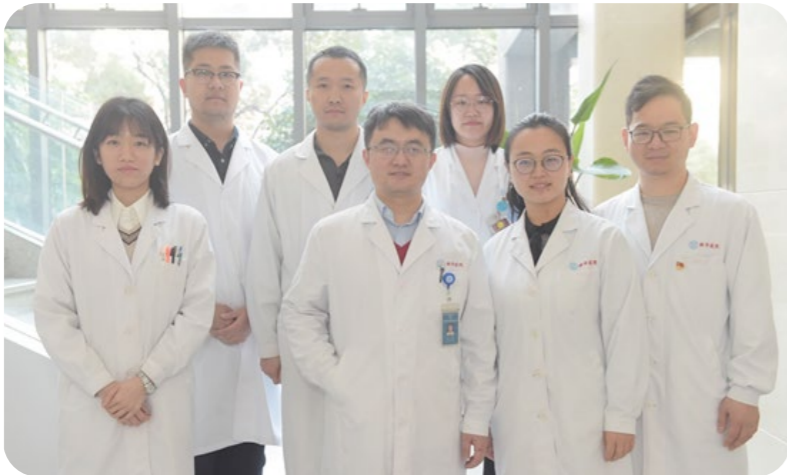
胆囊癌精准外科治疗和基于多组学特征的胆囊癌发病机制探索

项目名称：胆囊癌精准外科治疗和基于多组学特征的胆囊癌发病机制探索

奖项等级：一等奖

完成单位：上海交通大学医学院附属新华医院、上海市肿瘤研究所

主要完成人：李茂岚，刘贇，龚伟，吴向嵩，顾钧，张一鉴，刘法涛，张飞，宋晓玲，崔旭雅



项目第一完成人简介



李茂岚，副主任医师，研究员，博士生导师，上海市青年科技英才；现任上海交通大学医学院附属新华医院普外科主任助理，上海市胆道疾病研究重点实验室常务副主任。2013年7月博士毕业于上海交通大学医学院后进入新华医院普外科，从事临床一线工作，擅长消化道恶性肿瘤的诊治。亚专业方向肝胆胰外科，专长为肝胆胰疾病的开放和微创手术治疗。研究方向系胆囊癌发病的基础及临床研究，国内率先开展了胆囊癌的精准外科治疗；运用多组学方法研究胆囊癌发生和发展过程中驱动基因和分子机制，相关研究结果发表于Nature Genetics, GUT, Journal of Hepatology等国际知名杂志。目前主持科技部国家重点研发计划1项，国家自然科学基金3项，入选上海市青年优秀学术带头人、上海市曙光计划、上海市青年科技启明星等人才计划。同时是国家自然科学基金评审专家，上海市医学会普外科分会青委副主委，中国抗癌协会胆道肿瘤专业委员会委员；《Frontiers in Molecular Biosciences》、《Frontiers in Oncology》、《肝胆胰外科杂志》等编委。

项目介绍

（一）项目简介

胆囊癌具有手术切除率低、术后易复发转移、缺乏有效的辅助治疗手段、预后极差等特点。寻找有效的诊治靶标对于改善患者的预后具有重要的价值。但是，相比其他消化系统常见恶性肿瘤，胆囊癌的基础及临床研究相对滞后，其发生的分子机制缺乏系统性研究。本团队长期从事胆道恶性肿瘤的临床诊治及基础研究工作，针对胆囊癌诊治现状，团队在国内率先开展胆囊癌精准外科治疗，有效提高患者的生存率；探索改良 FOLFIRINOX 在晚期胆囊癌患者中的作用；通过全基因组外显子测序技术，在国际上首次构建胆囊癌体细胞突变谱，明确了 ErbB 信号通路在胆囊癌发生发展中的重要作用；进一步机制研究发现 ERBB2/3 高频突变通过上调 PD-L1 表达促进胆囊癌的免疫逃逸；利用单细胞测序全景式分析了胆囊癌微环境中肿瘤和免疫细胞特征；基于芯片结果系统阐明 YAP1、BMP2K 在胆囊癌发病中的作用及机制。该项目的 13 篇代表论文，总影响因子超过 120 分，最高影响因子 38.33，被引用 420 次，单篇最高被引用达 228 次，并在 30 余家三甲医院及 10 余家科研机构推广应用，获得满意的效果。

（二）项目主要创新点

1. 新探索—发现 ErbB 信号通路在胆囊癌发病中发挥重要的作用

对胆囊癌体细胞突变筛查有助于发掘其发病的驱动基因。本项目通过全基因组外显子测序在国际上首次构建了胆囊癌整体突变图谱，并发现 ErbB 信号通路在胆囊癌发病中发挥重要作用。ErbB 信号通路突变的检测和机制研究对胆囊癌的临床治疗策略，药物治疗和预后判断都有重要意义。

2. 新策略—阐明 ERBB2/3 高频突变通过上调 PD-L1 表达促进胆囊癌免疫逃逸

进一步机制研究发现 ERBB2/3 通过上调 PD-L1 表达促进胆囊癌的免疫逃逸，这项研究为胆囊癌靶向联合免疫治疗提供理论依据；基于这一重要发现，有望发现胆囊癌治疗的新途径。

3. 新理念—胆囊癌精准外科治疗有效提高患者的生存率

胆囊癌目前缺乏有效规范的综合治疗方案，在精准理念指导下，对胆囊癌手术治疗的全要素进行系统性优化。结果显示胆囊癌精准手术在不增加术后并发症发生率的前提下，有效

提高根治性手术切除率和术后患者的生存率，mFOLFIRINOX 化疗方案有效延长晚期胆囊癌患者的 PFS 和 OS。

（三）项目主要解决的问题

胆囊癌是胆道系统最常见的恶性肿瘤，其发病率居消化系统恶性肿瘤的第六位，我国相对高发，近年来其发病率随着国民生活水平的进步及胆囊结石发生率提高而逐年上升。根治性手术切除是目前治疗该恶性肿瘤的唯一可能方法，然而手术方式上存在争议。此外，胆囊癌对化疗不敏感，目前常用的化疗方案对患者长期生存结果影响有限。由于以上因素，胆囊癌患者的长期生存结果极差，五年生存率总体仅为 5-10%，中位生存期约 8-10 个月，预后极差，成为新的“癌中之王”。寻找有效的诊断及治疗靶标对于改善胆囊癌患者的预后具有重要的价值。但是，相比其他消化系统常见恶性肿瘤，如胃癌、结肠癌等，胆囊癌的基础及临床研究处于滞后地位，其发生的分子机制缺乏系统性研究。针对胆囊癌现状，本团队在国内率先开展胆囊癌精准外科治疗，规范了手术方式，有效提高患者的生存率；初步发现改良 FOLFIRINOX 有效改善晚期胆囊癌患者的不良预后；利用多组学手段对胆囊癌发病机制进行系统性研究，发现了 ErbB 信号通路在胆囊癌发生发展中的重要作用；ERBB2/3 高频突变通过上调 PD-L1 表达促进胆囊癌的免疫逃逸；利用单细胞测序全景式分析了胆囊癌微环境中肿瘤和免疫细胞特征；基于芯片结果系统阐明 YAP1、BMP2K 在胆囊癌发病中的作用及机制。通过本项目的研究，有望发现胆囊癌预防和治疗的新途径，从而改善其不良预后。

（四）项目应用前景

胆囊癌恶性程度高、发病率逐年上升，正在给人民身体健康造成越来越大的影响，所受到的关注度也在逐年上升。胆囊癌精准外科治疗，有效提高患者的术后生存率；针对晚期胆囊癌患者，改良 FOLFIRINOX 方案可有效延长患者无进展生存时间和总体生存期，这些均具有重要的临床意义；ErbB 信号通路突变的检测和机制研究对胆囊癌的临床治疗策略和预后判断具有重要意义；ERBB2/3 通过上调 PD-L1 表达促进胆囊癌免疫逃逸和肿瘤的进展，这项研究为胆囊癌靶向治疗联合免疫治疗提供理论依据，有望为胆囊癌的临床治疗提供新思路，具有广阔的临床应用前景。基于芯片找到的一系列分子靶标，为将来的临床研究提供了坚实的实验基础，这些研究有助于将来提高胆囊癌患者的诊断以及治疗效率，对于改善胆囊癌预后有重要意义。

HIC1 在肿瘤发生发展中的作用及机制研究

项目名称：HIC1 在肿瘤发生发展中的作用及机制研究

奖项等级：二等奖

完成单位：复旦大学附属肿瘤医院

主要完成人：王建华，郑江花，王莹莹，郝旻罡

项目第一完成人简介



王建华，博士，研究员，博士生导师，上海高校特聘教授（东方学者）及跟踪计划，上海市卫生局优秀学科带头人。1994年毕业于安徽省蚌埠医学院医学检验专业，1997年和2002年分别获上海交通大学医学院微生物专业硕士和生物化学与分子生物学专业博士学位，2003年在美国从事博士后研究，2009年1月回国，任实验室PI。

项目介绍

（一）项目简介

癌高甲基化基因1 (HIC1) 是一种新的转录因子，近十多年来，本项目围绕“HIC1在肿瘤发生发展中的作用及机制”这一核心问题展开研究，揭示了HIC1是一种重要的抑癌基因，它的失活在多种肿瘤发生发展中发挥重要作用。这些研究有助于为前列腺癌及乳腺癌的早期诊断和治疗提供新的思路

(1) 系统性揭示了HIC1受表观遗传学修饰在前列腺癌细胞和癌组织中呈高甲基化状态，使其抑制功能降低；体内外实验表明恢复表达HIC1可显著降低癌细胞增殖、侵袭、转移及成瘤等能力；相反，缺失HIC1的表达后，癌细胞这些特性被显著增强，这些研究有助于为前列腺癌的早

期诊治提供新的思路。此研究成果发表在Clinical Cancer Research杂志(2013,19:1400-10)，受到传媒广泛关注，光明网，人民网，中国科学网等多家媒体报道我们的研究；也被MDLinx网站向全球泌尿科医生推荐。

(2) 我们研究揭示HIC1特异性缺失在三阴性乳腺癌(TNBC)中通过上调LCN2介导其转移、迁徙，此研究已被Cancer Research(2014,74:862-72)杂志接受发表。进一步深入研究发现前列腺上皮细胞上特异敲除Pten和HIC1小鼠相比单敲除Pten的小鼠，前列腺癌的侵袭性等恶性程度大大提高(The Journal of Pathology. 2017, 242:409-20)。这些研究提示，HIC1是一种重要的抑癌基因，它的失活在多种肿瘤发生发展中可能发挥重要作用。

(3) 我们从微环境角度发现HIC1的抑癌功能可以调

控乳腺肿瘤微环境中基质成纤维细胞活化，与乳腺癌发生发展相关；这些结果将有助于为乳腺癌的诊治提供潜在的预警信息及新的治疗策略。此研究成果发表在Journal of Clinical Investigation. 2018, 128:5235-50.

（二）项目主要创新点

(1) 取得了一系列原创性发现

1) HIC1在前列腺癌中被高甲基化修饰而缺失，为前列腺癌的转移提供预警信息 ---Clinical Cancer Research (2013,19:1400-10)；

2) 从肿瘤微环境的角度来揭示HIC1在乳腺癌发生发展的作用，发现HIC1缺失通过活化肿瘤相关成纤维细胞促进乳腺癌的发生发展 --Journal of Clinical Investigation(2018, 128:5235-50)；

3) 首次揭示GPR85是趋化因子CXCL14的功能受体 ---Journal of Clinical Investigation(2018, 128:5235-50)；Molecular Cancer (2019,18(1):50. doi: 10.1186/s12943-019-0973-7).

(2) 构建了新的自发性癌症小鼠模型

1) 构建了条件性双敲除PTEN和HIC1的自发性前列腺癌小鼠模型，可更好的模拟临床前列腺癌病人的发生发展过程 --Journal of Pathology(2017, 242:409-20)；

2) 构建了乳腺上皮细胞HIC1缺失诱导的自发性乳腺增生的小鼠模型 -- Journal of Clinical Investigation(2018, 128:5235-50)；

3) 创新性构建了非小细胞肺癌小鼠模型 --Cellular Signaling (2019, 53:162-9).

(3) 鉴定新的肿瘤精准治疗靶点

1) HIC1在前列腺癌缺失可作为前列腺癌早期转移的潜在标记物 --Clinical Cancer Research(2013,19:1400-10)；Nature Cell Biology(2021, 23: 87-98)；

2) HIC1特异性缺失在TNBC中，为其精准治疗提供新策略 --Cancer Research(2014,74:862-72)；

3) 靶向趋化因子CXCL14/GPR85轴可有效抑制乳腺癌的转移 -- Journal of Clinical Investigation(2018, 128:5235-50)；Molecular Cancer (2019,18(1):50. doi: 10.1186/s12943-019-0973-7).

（三）项目主要解决的问题

(1) 揭示了HIC1被表观修饰调节前列腺癌的发展存在相关性；

(2) 构建了自发性前列腺癌小鼠模型，相比较Pten敲除小鼠，Pten和Hic1双敲小鼠可以更好的

模拟前列腺癌的疾病进展过程；

(3) 单细胞测序结果提示HIC1的表达水平可作为辅助判定PIN及前列腺癌的指标；

(4) 揭示HIC1缺失调控乳腺肿瘤微环境中CAFs活化，与乳腺癌发生发展紧密相关。并首次

揭示GPR85是趋化因子CXCL14的功能受体。

（四）项目应用前景

目前，前列腺癌(PCa)的早期诊断主要依据患者的临床症状和体征、肛门指检、B型超声，甚至采用前列腺组织活检等创伤性手段。但诊断敏感度仍不满意，漏诊、误诊率较高。长期以来，国内外学者普遍认为前列腺特异性抗原(PSA)的应用具有划时代的意义。然而经过多年来的临床观察，人们发现PSA在PCa、良性前列腺增生、其它非前列腺良性病患者的血清中均有不同程度的升高，而约有1/4的PCa患者其血清PSA含量却在低水平(<4ng/ml)。PSA用于预测PCa病人的转移时存在更大的局限性。一般而言，PSA水平随着PCa的进展而升高，但是PSA水平和PCa是否发生转移并无直接相关性。因此，许多学者对PSA的临床应用价值产生了质疑。在对其不断认识的基础上为寻找灵敏度更高、特异性更强的肿瘤标志物而跨入了新一轮的探索。

PCa患者的预后差异很大。早期局限性PCa 5年生存率较高，可以达到90%-95%以上；局部进展期PCa患者，5生存率可以达到70%-80%；而一旦发生骨转移，其5年生存率不到25%。然而，如何预测PCa是否会发生(骨)转移？有转移倾向的PCa应检测哪些指标？目前市面上并无相关产品。

我们团队基于以上十多年来研究，进一步发现HIC1/因子B可作为灵敏度高、特异性强的PCa肿瘤转移信号分子；拟开发HIC1/因子B检测诊断试剂盒，可为PCa的发展诊断提供预警信息。

饮食因素与肺癌、结直肠癌等常见恶性肿瘤关系的流行病学研究

项目名称：饮食因素与肺癌、结直肠癌等常见恶性肿瘤关系的流行病学研究

奖项等级：二等奖

完成单位：上海市肿瘤研究所

主要完成人：项永兵，李泓澜，王静，张薇，谭玉婷，方婕，刘大可

项目第一完成人简介



项永兵，医学硕士，教授，博士生导师。从事肿瘤流行病学及卫生统计学教学、科研工作 30 余年。目前任上海市肿瘤研究所流行病学研究室主任、癌基因及相关基因国家重点实验室课题组长 (PI)；曾任上海市肿瘤研究所副所长 (2001-2014)，WHO 癌症研究合作中心副主任 (2001-2015)。主要研究领域包含肿瘤描述流行病学和肿瘤登记、常见恶性肿瘤病因探索的病例对照研究和队列研究 (肺癌、膀胱癌、子宫内膜癌、肝癌、大肠癌等)、肿瘤生存分析、慢性病流行病学研究领域系统综述及高级生物统计方法的应用研究等。至今已在国内外专业期刊上发表约 600 篇科研论文，其中英文期刊文章 400 余篇。曾获得上海市医科科技奖二等奖 1 次、中国抗癌协会科技奖二等奖 1 次、上海市科技进步奖三等奖 2 次、上海市科技进步奖二等奖 2 次等。

项目介绍

(一) 项目简介

本项目属于肿瘤学 / 肿瘤预防学领域。恶性肿瘤主要受环境和遗传因素以及它们的相互作用引起。遗传因素仅占肿瘤发生的 5%，而 95% 是由环境因素引起，包括生活方式 (烟草，酒精，体育活动)，外部危险因素暴露 (辐射，污染，感染等) 以及饮食因素。流行病学研究证据表明，通过健康饮食可预防约 30%-35% 的恶性肿瘤病例。

基于饮食因素在肿瘤预防方面的重要性，本项目致力于系统地研究健康饮食生活方式对恶性肿瘤发

病、死亡等的影响作用，探索预防措施。课题组在过去三十年间开展了一些全人群病例对照研究、前瞻性队列研究和 meta 分析，以及在前瞻性队列研究中进行巢式病例对照研究等，利用这些流行病学方法或研究手段系统探讨了饮食因素和常见恶性肿瘤的发病、死亡的关系。其中上海男、女性健康队列是两项以人群为基础的前瞻性队列，主要研究饮食等生活方式与恶性肿瘤的关系。女性队列在 1997-2000 年完成 74940 名 40-70 岁者的基线调查。男性队列在 2002-2006 年完成 61469 名 40-74 岁者的基线调查。调查内容包括社会人口学特征、疾病史、个人生活习惯、饮食史、体力活动、家族史、职业史、月经生育史、

居住史，身体测量指标。调查表中最重要饮食和体力活动内容所采用的食物频率问卷和体力活动问卷均经过信度效度检验。对被访者定期进行主动回访，了解研究对象生存以及新发疾病的情况。已完成的女性五次主动回访、男性三次主动回访的应答率均在 90% 以上。并且每年将队列被访者与上海市肿瘤登记和生命统计进行记录联动作为被动回访，以补充队列中的肿瘤新病例和死亡信息。本项目重要结果和发现有：

1. 发现十字花科蔬菜膳食的摄入增加可显著降低肺癌等恶性肿瘤的发病风险及死亡风险 (预后)：上海女性健康队列研究结果显示，十字花科蔬菜对非吸烟者女性肺癌有显著的保护作用，即使对肺癌患者，诊断前的十字花科蔬菜的高摄入量也能提高患者的生存时间。综合病例对照和前瞻性队列研究的 meta 分析同样发现十字花科蔬菜可降低胃癌、大肠癌、肺癌的发病风险。

2. 利用前瞻性队列的研究资源，在国内率先开展了饮食因素与肺癌、胃癌的分子流行病学研究。通过巢式病例对照研究，重点探讨了饮食中十字华科蔬菜、尿液中异硫氰酸盐和肺癌、胃癌的关系；结果发现尿液中异硫氰酸盐和肺癌、胃癌发病没有统计学关联。

3. 针对我国一般人群的饮食特点，例如较高碳水化合物摄入，课题组利用大规模前瞻性队列随访数据分析了膳食血糖指数 GI、血糖负荷 GL 和 大肠癌、肺癌发病的关系。在国内首次利用队列研究资料开展相关研究工作，结果没有发现高膳食 GI 或和 GL 和 大肠癌、肺癌发病有一定关系。这些研究发现与国外一些研究结果不太一致。

4. 利用膳食调查数据，构建不同饮食模式下的膳食指数 (diet score, DS)；同时与肥胖、吸烟、饮酒、体力活动等个体行为因素相结合，进一步构建健康生

活方式指数 (healthy lifestyle index, HLI)，进而评价这些指数和人群肿瘤发生的关系。尽管构建过程复杂，但这些指数却相对简单。利用这些简单计分方式更便于普通大众理解接受健康生活方式对预防恶性肿瘤的重要意义和价值。

5. 通过利用上海男、女性健康队列流行病学调查数据，分析和评价了膳食指数 DS 和健康生活方式指数 HLI 与胃癌发病、大肠癌发病、全肿瘤死亡风险之间的关系。结果提示，健康饮食指数和生活方式是与胃癌和大肠癌发病风险降低、全肿瘤死亡风险减低有密切的关系。

6. 本课题组饮食因素与常见癌症方面过去二十年间开展了一系列病例对照研究、队列研究和 meta 分析，也包括膳食调查表也开展过信度和效度研究；除上述所列主要发现外，其他方面研究结果还有例如经常饮茶或可降低全死因的死亡风险；豆类、豆制品可降低女性肺癌等部分常见恶性肿瘤的发病风险等。

本项目研究结果在 Ann Oncol、Int J Cancer、Am J Clin Nutr、Int J Cancer、Cancer Sci、Nutr Cancer、J Epidemiol、Eur J Cancer Prev、中华流行病学杂志、中华预防医学杂志等学术期刊发表了 30 余篇科研论文，其中代表性论文 14 篇，被引 349 次。相关研究内容和结果处于国内领先水平。

(二) 项目主要创新点

课题组利用全人群病例对照研究、前瞻性队列研究和 meta 分析，以及在前瞻性队列研究中进行巢式病例对照研究等流行病学方法或研究手段系统探讨了饮食因素和常见恶性肿瘤的发病、死亡的关系。主要结果来自于前瞻性队列，样本量大、研究设计和资料收集全面。



《青云科普》：乳腺癌青年专家 “云上科普”栏目

在国内首次报道了十字花科蔬菜（有效成分为异硫氢酸盐）和大肠癌、胃癌、肺癌等常见癌症的研究结果。女性队列随访结果显示十字花科蔬菜对女性非吸烟者肺癌具有显著保护作用，摄入 >123 克 / 天和 <59 克 / 天人群相比发病风险降低 41%。综合 6 篇病例对照和 4 篇前瞻性队列研究的 meta 分析也发现十字花科蔬菜摄入量多将显著减少女性肺癌 25% 风险。利用女性队列开展的巢式病例对照研究发现诊断前的十字花科蔬菜高摄入能提高肺癌患者的生存率。男性队列随访结果发现蔬菜为主的饮食模式能降低肝癌发病风险。综合 24 个病例对照和 11 个前瞻性队列研究结果显示十字花科蔬菜摄入与大肠癌风险呈显著负相关。

在国内首次构建和应用了膳食指数，通过利用上海男、女性健康队列膳食摄入调查数据，并根据中国膳食宝塔对各类食物的推荐量，利用十类一般人群经常食用的食物和调味品（谷类、蔬菜、水果、奶类及奶制品、豆类及坚果、畜禽肉类、鱼虾、蛋类、油和盐）构建一个综合的中国膳食指数。把膳食指数与吸烟、饮酒、肥胖、体力活动等生活方式综合构建健康生活方式指数。课题组队列研究结果显示拥有一种及以上健康生活方式的人群可以避免 23% 的恶性肿瘤发生；每增加一种健康生活方式因素，男性胃癌发生风险降低 14%、结直肠癌发生风险降低 17%。在吸烟、饮酒、饮食方式、缺乏体力活动四种因素中出现一种不健康因素，死于恶性肿瘤的风险增加 18%；而四种因素都不健康时死于恶性肿瘤的风险增加 2.18 倍。

（三）项目主要解决的问题

利用全人群病例对照研究、前瞻性队列研究以及

在前瞻性队列中进行巢式病例对照研究、meta 分析等流行病学方法或研究手段系统探讨了饮食因素、饮食习惯和常见恶性肿瘤的发病、死亡的关系。

从公共卫生角度出发，并根据我国一般人群的膳食特点及行为因素，首先构建了不同饮食模式下的膳食指数，以及与肥胖、吸烟、饮酒、体力活动等相结合又构建了健康生活方式指数。通过构建一个尽可能简单的计分方式，更便于普通大众理解和接受健康生活方式对预防恶性肿瘤的重要意义和价值。为政府制订肿瘤预防的公共卫生决策、提供简单易行措施提供重要的科学依据。

（四）项目应用前景

本研究虽无直接经济效益，但基于全人群病例对照研究、前瞻性队列研究等的研究结果，尤其是队列研究在因果推理上较其他研究方法更为有效，且本研究的目标人群为城市一般健康人群，样本量大、随访时间长。因此本课题研究结果为相关饮食因素和肿瘤的关系提供更为有力的证据，也为恶性肿瘤三级预防提供可靠的理论基础和基础数据。

研究结果为有关科研机构、高等学校、疾控、医疗机构等科研人员、教师、医生、研究生等提供大量的流行病学证据和基础数据，也为相关科普机构和工作人员在肿瘤预防方面提供有价值的参考资料。因此本研究结果的社会效益可能不是直接效果，而是长期的、潜在的、公共卫生学的作用。为“健康中国 2030”普及健康生活方式。实现有效控制危险因素和癌症预防的战略目标，为进一步开展高危人群膳食干预起指导作用。

项目名称：《青云科普》：乳腺癌青年专家“云上科普”栏目

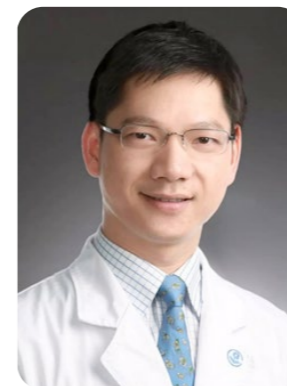
奖项等级：科普奖

完成单位：复旦大学附属肿瘤医院、复旦大学附属华山医院、上海交通大学医学院附属瑞金医院、复旦大学附属华东医院、中国福利会国际和平妇幼保健院

主要完成人：余科达，金贻婷，马丁，瞿晴，葛睿，江一舟，汤永喆，汤立晨



项目第一完成人简介



余科达 主任医师

教授 博士生导师

复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科行政副主任

国家优秀青年基金获得者

中国抗癌协会乳腺癌专委会常委 / 秘书长

中华医学会肿瘤学分会乳腺学组秘书

中国抗癌协会肿瘤靶向治疗专委会委员

中国抗癌协会青年理事会理事

上海市抗癌协会青年理事会副理事长

上海市抗癌协会乳腺癌专委会副主委 / 青委主委

上海医学会肿瘤靶分子分会副主委





“居民常见恶性肿瘤风险评估工具”的推广普及

项目介绍

(一) 项目简介

《青云科普》项目是上海市抗癌协会乳腺癌专业青年委员会（以下称青委会）发起的科普专栏，依托于青委会的专业背景，取“青年专家”与“云上科普”之意。项目面向乳腺癌病患与家属，以及其他关注乳腺健康的人群，以在自媒体发布的公众号文章为主要载体，结合图表插画、短视频和语音等丰富的表现形式，传播乳腺癌基本概念，以及筛查、诊断、治疗和康复等方面的科普知识。

(二) 项目主要目的和解决的问题

乳腺癌已成为我国女性发病率最高的恶性肿瘤，且发病率仍逐年增长，严重威胁广大女性的健康。然而，广大人民群众对乳腺癌这一疾病普遍比较陌生，仍处在“谈癌色变”的状态，患者朋友们也缺少详细了解乳腺癌各方面知识的可靠途径。基于以上背景，本项目旨在建立一个兼具传播性、专业型、全面性和互动性的新型科普栏目。本项目有以下几个特色：1) 传播科普知识的方法和形式新颖、灵活，互动性强：项目主要载体为微信公众号专栏文章，采用图文并茂的形式，并适当结合视频等形式，阅读轻松便捷，定期会根据读者留言安排特别章节，如乳腺癌患者接种新冠疫苗“十问十答”；2) 科普内容专业性和原创性：

本项目内容创作者及审校人员均来自青委会，为供职于临床一线的青年专家，从临床中最常见的问题入手，结合专业理论知识与沟通技巧展开深入浅出的解答；3) 科普知识领域的全面性：项目组包含了来自上海市 22 家不同级别医院，就职于不同临床和辅助科室，专精不同领域和方向的 54 名青年专家，内容涵盖筛查、影像、活检、病理、手术、整复、化疗、靶向治疗、放疗、内分泌治疗、复查、中医治疗、生育、心理、饮食、基因检测、护理与康复等，全方位解析乳腺癌。

(三) 项目应用前景和普及情况

本项目自 2020 年 5 月 4 日青年节至今已发布 63 期内容，总阅读量 67 万次，被搜狐、网易等主流网络媒体平台及个人转载 24 万次。项目首发于“若初健康”微信公众号，读者可以在推送内容中发表评论，也可以直接留言给公众号。在传播乳腺癌科普知识的同时，也搭建了一个灵活、新颖的医患沟通的渠道，并为上海市乳腺肿瘤领域的青年专家创造了一个展示自己风采的平台。项目组也会定期通过微信公众号发布问卷，了解读者最关心的问题，并及时对项目内容作出调整。我们根据读者反馈发布的《乳腺癌病人接种新冠疫苗终极 10 问》一文就大受欢迎，3 小时即突破 4 万阅读量，1 周内突破 10 万阅读量，点赞 1078 次。倾听读者需求，解答读者问题，体现了本项目的互动性这一大特色。

项目名称：“居民常见恶性肿瘤风险评估工具”的推广普及

奖项等级：科普奖

完成单位：复旦大学附属肿瘤医院

主要完成人：郑莹，莫淼，周昌明，周正荣，吴封敏，沈洁，王泽洲，袁晶



项目第一完成人简介



郑莹，医学硕士，主任医师。长期从事肿瘤预防控制工作，涵盖肿瘤登记和监测、常见肿瘤社区防治干预、肿瘤筛查和早发现，乳腺癌等肿瘤流行病学研究以及肿瘤防治的健康教育和科普。共发表学术论文 100 余篇，其中第一作者或通讯作者的文章 80 余篇，参加多部专著编写，曾获入选国际乳腺健康行动组织（The Breast Health Global Initiative, BHGI）全球专家参与制定《国际乳腺健康和乳腺癌控制指南》。曾获得中华预防医学科技奖 2 项，上海市科技进步奖 1 项，上海医学科技奖 1 项等





皮肤及肢端恶性黑色素瘤规范化诊治的巡讲活动

项目名称：皮肤及肢端恶性黑色素瘤规范化诊治的巡讲活动

奖项等级：科普奖

完成单位：复旦大学附属肿瘤医院

主要完成人：陈勇



项目第一完成人简介



陈勇 主任医师，副教授，硕导 复旦大学附属肿瘤医院骨软组织外科
科副主任 复旦大学附属肿瘤医院恶性黑色素瘤诊治中心
主任 学术任职：上海市抗癌协会黑色素瘤专业委员会
主任委员 中国抗癌协会肉瘤专业委员会 常委
中国抗癌协会肉瘤专业委员会脊柱肿瘤学组 委员
中国修复重建外科专业委员会骨肿瘤学组 委员
中国中医药研究促进会骨伤科分会骨肿瘤专委会 委员
上海市抗癌协会肉瘤专委会 常委兼秘书长

从事肿瘤外科临床和科研工作 20 余年，擅长骨与软组织肿瘤、恶性黑色素瘤的综合治疗。先后承担国家自然科学基金和行业协会等 10 余项重要课题，主要负责的恶黑、肉瘤等相关临床试验达 10 余项，以第一作者和通讯作者发表 30 余篇相关专业论文，以第一完成人获“2021 获中国抗癌协会科技奖二等奖”。

项目介绍

（一）项目简介

复旦大学附属肿瘤医院肿瘤预防部于 2019 年研发了“居民常见癌症风险评估工具”，基于世界卫生组织、国际抗癌联盟（UICC）、世界癌症研究基金会（WCRF）以及全球各权威医学机构发布的推荐和研究报告，以上海抗癌协会自 2018 年起历年颁布的《上海市居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐》，以“哈佛肿瘤风险指数（Harvard cancer risk index）”理论为基础，查阅收集我国近 20 年常见癌症与危险因素的流行病学证据，针对中国人常见的可预防的癌症风险因素，创建风险模型对没有患癌的健康人未来的癌症风险做出预测，并给出改善生活方式和早查早筛的建议。

该工具自 2019 年发布以来，在东方网、腾讯网、新华社、光明日报、新民晚报、人民日报、劳动报、上海热线、健康报、中国科学报、青年报、瞭望东方周刊、中国新闻网、等各大主流媒体、公众号上获得报道并发布工具链接，在上海电视台报道并提供扫码评估；2020 年开始在肿瘤宣传周在各大平台线上直播同时发布链接，推动了广大居民扫码进行评估。在复旦大学附属肿瘤医院微信公众号、上海市抗癌协会公众号上已累计提供了 130 多万人次的评估服务，对提高居民对癌症风险因素的认识、提升居民防癌行动能力起到显著作用。

利用“工具”支持社区居民筛查项目，在上海市闵行区梅龙镇及颀桥镇为 18,197 名社区居民提供了癌症风险状况的评估，发现居民具有癌症高危风险的比例超过 30%，经过评估后参与筛查比例增高，可以辅助社区“初筛”和高危人群管理，也形成了《上海市社区居民癌症风险评估项目报告》研究报告。

（二）项目主要目的和解决的问题

世界卫生组织发布的世界癌症报告显示有约 50%

的癌症是可以被预防的。美国的经验显示，通过有效的干预和筛查措施，1990-2018 年之间美国大约 164 万的男性和 74 万女性免除死于恶性肿瘤。上海居民癌症风险持续上升，75 岁前罹患癌症的风险为男性 26.31%，女性 24.29%。要降低癌症风险，个人预防至关重要，需要权威的癌症相关防治指导和推荐，普及癌症预防知识，也需要专业健康促进手段，改变居民不良生活方式，提高高危人群癌症筛查的顺应性。

“居民常见癌症风险评估工具”是一款方便互动的小程序，居民通过回答一系列与癌症风险相关的问题，得到一份即时反馈的结果报告。问卷内容包括基本信息、饮食习惯、生活环境、生活方式和习惯、疾病既往史、肿瘤家族史、女性生理和生育史等。结果报告分成两个部分，给出一个风险分级，给出不同风险下改善生活方式建议和早查早筛建议。

通过问卷，提供个体化的癌症风险评估结果和筛查建议，使居民更直观地、更具体、更有针对性地了解自身的癌症风险等级、具体风险因素，对具有高风险的癌种引起警惕，进行及时筛查。

从实践角度，“居民常见癌症风险评估工具”不仅可以提升个体参与筛查的意愿和行动，还具有过滤非高危人群的功能，起到“初筛”的作用，在居民中不仅具有较高的接受度，还有利于在基层社区进行推广和操作，拓宽筛查工作覆盖面的广度

（三）项目应用前景和普及情况

“居民常见癌症风险评估工具”具有较好的进一步应用和推广普及前景。评估工具既保障了权威和科学性，也有很强的趣味性和人群可接受度，很好地普及了癌症的预防、筛查知识，科学、权威地引导了市民的防癌行动，起到了普及防癌知识、促进行动的作用，有较好的社会效益。





项目介绍

(一) 项目简介

恶性黑色素瘤是临床上较为常见且危害严重的恶性肿瘤之一，由于我国人口基数大，黑色素瘤患者的数量庞大，及时、规范的早期干预对患者的预后至关重要。目前外科手术切除仍是皮肤及肢端黑色素瘤最重要的治疗手段，但我国的黑色素瘤患者亚型不同，分期偏晚，完全参照国外的指南常常无法得到最佳疗效。随着近年来黑色素瘤的免疫治疗和靶向治疗的飞速发展，恶性黑色素瘤的诊断，尤其是分子病理诊断的精准性也变得尤为重要，恶性黑色素瘤治疗也有了相应的变化。团队依托中国抗癌协会骨软组织肿瘤专业委员会黑色素瘤学组的号召力量，在长沙、上海、西安、福州、昆明、长春、北京、南昌、兰州、厦门、深圳、绍兴、南京、哈尔滨等多个城市举办皮肤及肢端恶性黑色素瘤规范化诊治巡讲。在疫情期间，团队定期举行线上会议，利用微信公众号“扫黑联盟”进行直播，邀请多位知名专家进行学术汇报及讨论，宣传《皮肤及肢端恶性黑色素瘤外科诊治中国专家共识》内容，提升了我国皮肤及肢端恶黑领域的诊治及研究水平，提高民众对恶性黑色素瘤的认识和预防知识，实现早诊预筛，取得了较好的社会效益和反响。

(二) 项目主要目的和解决的问题

恶性黑色素瘤是一种来源于神经嵴细胞的高度恶性肿瘤，具有疾病发展迅速、治疗效果欠佳、死亡率较高及预后较差等特点。临床上，手术切除是主要的治疗手段，但由于发病人数有限、病人分布分散等原因，导致许多群众对黑色素瘤缺乏正确规范的认识，通常就诊时病灶浸润较深、溃疡率高，患者分期较晚，

临床上治疗不足或过度治疗的现象经常发生。通过开展皮肤及肢端恶性黑色素瘤规范化诊治的巡讲及科普宣传活动，提出外科治疗前须对患者进行详细的临床评估，制订合理的外科及综合治疗方案的相关内容，宣传《皮肤及肢端恶性黑色素瘤外科诊治中国专家共识》，旨在实现中国黑色素瘤外科治疗的同质化，使得中国黑色素瘤诊治逐步与 NCCN 指南等国际诊疗共识接轨。在疫情期间，定期举行线上学术会议，利用微信公众号“扫黑联盟”进行宣传，旨在增加民众对恶性黑色素瘤的客观认识，识别早期病变，减少误诊、漏诊、错治、烂治现象。

(三) 项目应用前景和普及情况

本项目有效地提高民众对恶性黑色素瘤的客观认识，让中国老百姓逐渐熟知“癌中之王”-黑色素瘤，增加预防知识。同时让越来越多的医师，了解到早期黑色素瘤的治疗在于彻底的手术切除，包括原发灶相应切缘的扩大切除和区域的淋巴结活检和清扫，提高对相关知识的系统性训练，进行黑色素瘤规范的外科治疗。项目最终有望实现中国黑色素瘤外科治疗的同质化，逐步减少盲目的扩大切除甚至截肢手术，降低医疗成本。加快推动恶性黑色素瘤诊疗技术的发展、诊疗规范的制定和推广，加强临床研究及学术交流，为恶性黑色素瘤的规范化诊治提供理论依据，探索适合中国黑色素瘤患者的诊治之道，消除人们对恶性黑色素瘤的恐惧心理，提升黑色素瘤患者的生存和生活质量，减轻患者及家庭痛苦，改善患者预后，具有明显的社会效益。相信随着本项目的进一步推广，将使全国恶性黑色素瘤的治疗更加规范、精准、合理，使更多的国内患者受益！

前列腺癌健康管理科普 短视频开发和推广

项目名称：前列腺癌健康管理科普短视频开发和推广

奖项等级：科普奖

完成单位：复旦大学附属肿瘤医院

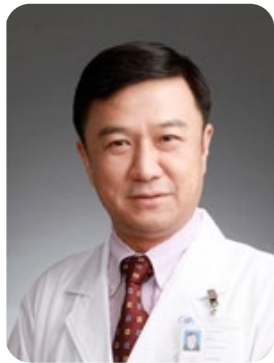
主要完成人：叶定伟，秦晓健，王弘恺

复旦大学附属肿瘤医院泌尿外科 2021.7





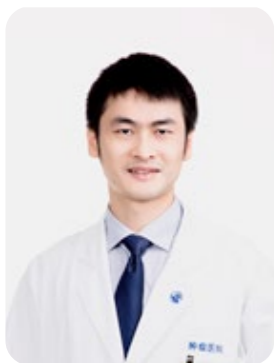
项目第一完成人简介



叶定伟，主任医师、教授、博导。

复旦大学附属肿瘤医院党委副书记，泌尿外科学科带头人，泌尿肿瘤 MDT 首席专家，上海市泌尿肿瘤研究所所长，复旦大学前列腺肿瘤研究所所长，中国抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专委会（CACA-GU）主任委员，中国临床肿瘤学会（CSCO）前列腺癌专委会主任委员，中华医学会泌尿外科学分会（CUA）肿瘤学组副组长，CSCO 尿路上皮癌专委会副主任委员，CSCO 肾癌专委会副主任委员和 CSCO 免疫治疗专委会副主任委员，NCCN 前列腺癌、肾癌和膀胱癌亚洲诊治共识专家委员会委员，亚太前列腺癌学会（APPS）候任主任委员，亚太冷冻外科学会副会长。主持国家级、省部级科研基金 50 余项，发表论文 622 篇（SCI 360 篇），主编、主译专著 9 本，发明专利 25 项。以第一完成人获上海市科技进步一等奖、教育部科技成果一等奖二等奖、上海市医学科技奖一等奖、中华医学科技奖二等奖和中国抗癌协会科技奖二等奖。获选国家卫健委有突出贡献中青年专家，吴阶平泌尿外科医学奖，药明康德生命化学研究奖，上海市领军人才，上海市优秀学科带头人，上海工匠称号，全国卫生计生系统先进工作者称号，享受国务院特殊政府津贴。

项目第一完成人简介



秦晓健，医学博士，副主任医师，硕士生导师。

主任助理，复旦大学“青年文明号”号长，国家卫健委改善医疗服务先进个人，国际抗癌联盟青年领袖。长期从事泌尿系统肿瘤的临床诊治与基础研究，擅长泌尿系统肿瘤特别是前列腺癌的微创根治及多学科诊治，晚期前列腺癌的转化治疗。在中国前列腺癌筛查、泌尿肿瘤 MDT 的探索、实践、创新与推广方面做出了突出成绩。科研重点为晚期前列腺癌的转化治疗，前列腺癌筛查理论与实践，多学科诊疗理论与实践，人工智能在医疗领域的应用，互联网医疗及远程医疗。上海市泌尿肿瘤研究所秘书，中国抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专委会发展协作组秘书长，中国肿瘤医院泌尿肿瘤协作组秘书长，中国泌尿肿瘤智能机器人联合创新中心执行，中国泌尿肿瘤 MDT 平台执行，全国优质医疗卫生服务促进项目前列腺癌专家组总秘书，中国抗癌协会家族遗传性肿瘤协作组委员，中国临床肿瘤学会前列腺癌专家委员会委员，中国抗癌协会泌尿男生殖系肿瘤专委会前列腺癌学组委员，海峡两岸医药卫生交流协会泌尿外科专业委员会青年委员，上海市抗癌协会癌症预防与筛查专业委员会常务委员，上海市抗癌协会肿瘤精准治疗专业委员会委员，上海医师协会男科学分会委员。2017 年，2020 年，2021 年复旦大学附属肿瘤医院“十大医务青年”。第五期上海市医务职工科技创新“星光计划”二等奖。第二十八届上海市优秀发明选拔赛职工技术创新成果银奖。中国抗癌协会 2020 战“疫”抗癌先进个人，2020，2021 MDT 卓越医师，CSCO 前列腺癌诊疗指南金牌讲师。

项目介绍

（一）项目简介

本科普项目围绕前列腺恶性肿瘤的方方面面，以广大人民群众为对象，结合政府、医院、媒体各家所长，开发兼具科学性、趣味性且科学知识、科学原理表述客观准确、通俗易懂的科普影视内容并进行推广。项目进行过程中充分发挥平台创新、互动创新、多学科团队创新等特点，形成易于推广的健康科普新模式，向社会宣传教育与男性同胞息息相关的前列腺恶性肿瘤防治知识，以进一步提高人民健康水平。项目期间共完成了高清 MP4 格式的科普短视频类系列作品 6 部，单个视频时长 5 分钟左右，每部作品在各平台总播放量均超过 30 万次。相关作品有望提高民众防癌、抗癌意识，增强社会各界对肿瘤防治的重视程度，间接提高肿瘤筛查比例，提高早期肿瘤诊断率和治疗效果，改善肿瘤患者生存和生活质量。

（二）项目主要目的和解决的问题

随着我国人民平均寿命的增长，对于中老年男性来说，最常见的健康问题除了糖尿病、高血压，还有前列腺相关疾病。其中尤以前列腺癌最为令人担忧，其已成为目前全世界最常见的恶性肿瘤之一。伴随社会经济发展、饮食西方化以及人口老龄化的出现，在上海前列腺癌已位列男性常见肿瘤第 5 位和泌尿肿瘤第 1 位恶性肿瘤。本项目的主要目的是进行前列腺相关知识的科普教育，提高人民群众对该疾病相关症状、病因的认识，普及前列腺癌筛查观念，这也能有效避免发现癌症后的恐慌及不安情绪，减少“谈癌色变”、

“讳疾忌医”等现象。我国的新发病例中在确诊时仅 30% 为临床局限型患者，余者均为局部晚期或广泛转移的患者，这些患者无法接受局部的根治性治疗。初诊即转移的晚期恶性肿瘤的治疗往往需要极大的社会资源倾斜，患者家庭会承受巨大的经济负担，而且患者预后极差、生活质量无保证、治疗困难。通过有效的科普教育，可提高肿瘤综合防治效果，使疾病早发现早治疗，减少晚期疾病发生率，亦可有效避免卫生和社会资源的过多投入，防范于未然。同时，专业的指导可以帮助晚期疾病患者正视自身疾病，寻找最适合自己的治疗方式，更有效地与医务人员沟通，同时远离一些可能导致疾病耽误的无良广告或所谓“偏方”、“秘方”。

（四）项目应用前景和普及情况

本项目围绕前列腺恶性肿瘤病因、早筛早诊、早期治疗、晚期治疗、护理、康复等方方面面，开发兼具科学性、知识性、艺术性、趣味性且科学知识、科学原理表述客观准确、通俗易懂的动画科普影视内容并进行推广。制作高清 MP4 格式的科普短视频类系列作品 6 部，单个视频时长 5 分钟左右。通过借助政府科普平台、各新媒体平台、医院科室科普平台、中国泌尿肿瘤 MDT 平台等多个平台，结合多社区定点的优势，向社会宣传教育前列腺恶性肿瘤防治知识，提高人群对前列腺恶性肿瘤的认识，建设稳定的科普宣传队伍，形成易于推广的健康科普新模式。



用健康生活方式防治肿瘤 及质子重离子技术的健康守护

项目名称：用健康生活方式防治肿瘤及质子重离子技术的健康守护

奖项等级：科普奖

完成单位：上海市质子重离子临床技术研发中心

主要完成人：万宏伟，朱毓，王子迎，张丽娟，陈光远，傅忠华



项目第一完成人简介



万宏伟，博士生导师（复旦大学），主任护师。

1991年毕业于中国医科大学护理学系，1996-1999年攻读医学硕士学位，2009-2014年在泰国清迈大学攻读护理学 PhD 博士学位。2005年作为访问学者赴美国 Pennsylvania State University 学习一年。具有丰富的临床护理、护理科研和护理管理经验。

教育部学位中心评议专家、中国护理管理专业委员会委员、上海市护理学会肿瘤专委会委员、中华护理学会肿瘤专委会专家库成员、中国抗癌协会康复会委员、澳大利亚 SCI 杂志“Contemporary Nurse”编委等。

围绕肿瘤康复、肿瘤营养和心理等方向，主持课题 20 余项，其中省部级课题 10 余项，以第一或通讯作者发表论文 60 余篇（含 SCI 收录论文 10 余篇），发明国家实用新型专利 5 项。作为项目第一负责人，获“中国医院协会医院科技创新奖”三等奖（省部级奖）、“上海市科普创新教育奖科普成果奖”三等奖、“上海市护理工作改进成果奖”、“上海市科技进步奖”三等奖、“上海市医务职工科技创新能手”等。

项目介绍

（一）项目简介

科普宣传既是提高全民生活质量的重要手段，又是营造社会浓厚科普氛围的必要形式。培养大众的健康生活方式，并增加大众对质子重离子治疗的深入了解，对防治肿瘤来讲具有重要意义。

研究显示，60% 的健康问题是由于个人的不良生活方式所造成，而不良的生活方式所造成的肿瘤负担却可以通过自身行为的改变来避免，此外质子重离子技术是目前治疗肿瘤的尖端放疗方法，然而此技术刚引入国内不久，仍不为公众所熟知。因此本项目将落脚点放在“健康生活方式”及“质子重离子治疗技术”两大医疗健康主题，以 18 岁以上全体公民为目标受众，分别围绕健康生活方式四大基石，即合理膳食、适量

运动、戒烟限酒和心理平衡，同时，强化合理膳食和营养在普通大众尤其肿瘤患者中的重要性，着重提高大众居民尤其肿瘤患者的营养健康素养，以及质子重离子治疗原理、治疗优势和适应症等内容进行科普传播。

本项目科普形式主要采用科普影音作品进行展示，同时将内容进行分级科普，包含入门级核心视频和中高级延伸科普，入门级核心视频内容短小精悍，时长在 1-2 分钟，其中穿插情景剧和 3D 动画等，包括《90s 带你了解健康生活方式》和《一分钟带你读懂质子重离子技术》；中高级延伸科普视频采用科普讲解的方式为更感兴趣的人群进行更深入的解读，共 5 个视频，每个 20 分钟。不同级别的科普内容提高了科普视频的针对性和受众面。



本项目采用多渠道媒体传播，在市科委科普计划的大力支持下，将入门级核心视频在上海东方明珠移动电视平台（公交车、地铁）进行早晚高峰段播放为时三个月，增强了科普视频的传播性和可接受性，根据东方明珠根据市场调研，估计至少有 200 万公众受益；中高级延伸科普通过多个主流网络平台科普传播，如腾讯、爱奇艺和哔哩哔哩视频等，累积播放量 10 万余次。

（二）项目主要目的和解决的问题

随着城镇化、人口老龄化发展及生活行为方式等变化，肿瘤已成为我国居民的主要死亡原因和疾病负担，严重制约居民健康预期寿命和生活质量的提高。全民健康生活方式行动（2016-2025）倡议书中指出，虽然我国人民的健康水平显著提高，但那些可控可防的不健康生活方式仍未得到有效控制；此外质子重离子技术是目前治疗肿瘤的尖端放疗方法，然而此技术刚引入国内不久，仍不为公众所熟知。

本科普项目以“健康生活方式”和“质子重离子治疗技术”为主题，以 18 岁以上全体公民为目标受众进行科普。“健康生活方式”主要针对目前大众存在的不良生活方式进行纠正，使其掌握科学有效的健康生活方式的知识及方法，增强其预防疾病包括预防肿瘤的自我管理能力，提高其生活质量。“质子重离子治疗技术”是当今国际公认的最尖端放射治疗技术，其治疗精准性、有效性优于常规放疗手段。国内首次在上海质子重离子医院引进，广大肿瘤患者及家属群体对此技术较为陌生，本项目抓住该薄弱点，利用科普活动的各种形式包括媒体传播等，努力扩大该肿瘤治疗技术的知晓度。

（三）项目应用前景和普及情况

本项目科普特色，一是分级科普，为提高科普视频的针对性和受众面，将科普内容分为入门级核心视频和中高级延伸科普视频，入门级视频短小精悍，穿插情景剧和 3D 动画；中高级延伸科普视频采用科普讲解的方式为更感兴趣的人群进行更深入的解读。二是多渠道媒体传播，其中入门级视频在东方明珠移动电视平台即上海公交和地铁进行科普宣传，据东方明珠根据市场调研，估计至少有 200 万公众受益。中高级延伸科普通过多个主流网络平台科普传播，如爱奇艺、腾讯和哔哩哔哩视频等，累积播放量 10 万余次。

另外本项目成果之一的 SCI 论文，其结果被媒体“今日头条”引用并发布，预计有更多人从中该新闻被科普，从而了解到体重监测即关注营养对患者的重要性。同时发表了 SCI1 篇，核刊文章 6 篇，并发表实用新型专利 1 项。在前期科普中，健康生活方式的营养主题科普获上海市科普教育创新奖三等奖，入门级核心短视频获万方微视频大赛纪念奖。

经过成果应用和普及，在社会效益方面，通过本项目开展引导社会大众树立健康生活的观念，一定程度提高其健康生活方式自我管理能力和；同时，通过本项目使质子重离子技术为更多肿瘤患者和家属所熟知，为肿瘤治疗和家庭带来新希

名誉主编： 蒋国梁 沈镇宙

主编： 陈 震 郭小毛 叶定伟

执行主编： 龙 江 倪 明

校勘： 欧周罗 陆 瑶

编务： 富良芳 汤佳贞

高级编委： 沈镇宙 叶定伟 鲍康德 蔡三军 曹军宁 常 才 常建华 陈 静 陈芳源 陈海泉
程 玺 丁 健 丁 强 杜 祥 樊 嘉 樊 旻 傅 华 傅 深 傅凤鸣 耿美玉
郭 晔 郭 林 郭伟剑 韩宝惠 洪小南 胡超苏 胡伟国 胡夕春 华 健 嵇庆海
李 进 李端树 李文芳 李文涛 李子庭 刘炳亚 刘鲁明 柳光宇 龙 江 卢 伟
陆箴琦 吕力琅 毛 颖 孟志强 糜坚青 缪长虹 倪洪珍 倪 明 倪泉兴 欧周罗
秦孟家 秦贤举 任正刚 邵志敏 沈坤炜 师英强 施 榕 苏 鹏 孙 斌 孙孟红
王华英 王杰军 王理伟 王胜资 王维林 王雅杰 王亚农 王 奕 王 宇 王卓颖
吴孟超 吴小华 相加庆 徐丛剑 徐振晔 许 玲 许 青 杨甲梅 杨文涛 杨秀疆
叶胜龙 叶正宝 尹 路 于尔辛 俞嘉麟 俞卓伟 虞先濬 虞喜豪 臧荣余 翟 青
张陈平 张凤春 张亚伟 张志愿 章 真 章英剑 赵广法 郑 莹 郑磊贞 郑频频
周晓燕 周正荣 朱 骥 朱雄增 朱正纲

创刊： 1996 年 4 月

地址： 上海市东安路 270 号

电话 / 传真： 021-64042258

邮编： 200032

E-mail： anticancer@shac.org.cn

